12 月分　　ショット別レッスン日程表

定　員　：　４名　　**料金　：　￥３，３００（1回/60分）　又は、　￥１３，２００（20%OFFでお得な回数券＝5回分）**

※　お1人様での受講の場合は、30分レッスンとさせて頂きますので、予めご了承下さい。

毎週　⇒	木 曜 日　（担当・戸田）	金 曜 日　（担当・吉井）
日　時	3日　　16：00～17：00	4日　　14：30～15：30
レッスン内容（テーマ）　⇒	ボレー（ミドル）の安定感を目指す練習	アンダーサービス練習
日　時	10日　　16：00～17：00	11日　　14：30～15：30
レッスン内容（テーマ）　⇒	ボレー（ロー、又は、ハーフ）のどちらで処理するかの判断力練習	スライスショット（ストローク）練習
日　時	17日　　16：00～17：00	18日　　14：30～15：30
レッスン内容（テーマ）　⇒	ボレー（ハイ）を積極的に攻めて行けるように反復練習	ブロックリターン練習
日　時	24日　　16：00～17：00	25日　　14：30～15：30
レッスン内容（テーマ）　⇒	ボレーで高さ（軌道の違い）を打ち分ける練習	股抜きショット練習