

11 月分 ショット別レッスン日程表

定 員 : 4 名 料 金 : ￥3,300 (1回/60分) 又は、 ￥13,200 (20%OFFでお得な回数券＝5回分)

※ お1人様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

毎週 ⇒	木 曜 日 (担当・戸田)	金 曜 日 (担当・吉井)
日 時	5日 16:00～17:00	6日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ミドルボレー (深さの打ち分け)練習	キックサーブ練習 (高く跳ね横に曲がる)
日 時	12日 16:00～17:00	13日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	サービス (安定感を高める)練習	ストローク (スライス回転を受ける)練習
日 時	19日 16:00～17:00	20日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	スマッシュ練習	バックハイボレー (バックハンドの高い打点)練習
日 時	26日 16:00～17:00	27日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ストローク (スライスショット)練習	リターン練習 (極みスライスサーブを受ける)