

10 月分 ショット別レッスン日程表

定 員 : 4 名 料 金 : ￥3,300 (1回/60分) 又は、 ￥13,200 (20%OFFでお得な回数券＝5回分)

※ お1人様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

毎週 ⇒	木 曜 日 (担当・戸田)	金 曜 日 (担当・吉井)
日 時	1日 16:00～17:00	2日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	サービス to レシーブ練習	サービス (極みスライス)練習
日 時	8日 16:00～17:00	9日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ストローク (チャンスボール)練習	ストローク (高い打点の処理)練習
日 時	15日 16:00～17:00	16日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ストローク (ディフェンス)練習	リターン (回転系サービスを受ける)練習
日 時	22日 16:00～17:00	23日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ボレー (角度の打ち分け)練習	ショートクロス練習