

8 月分 ショット別レッスン日程表

定 員 : 4 名 料 金 : ￥3,300 (1回/60分) 又は、 ￥13,200 (20%OFFでお得な回数券＝5回分)

※ お1人様での受講の場合は、30分レッスンとさせていただきますので、予めご了承下さい。

毎週 ⇒	木 曜 日 (担当・戸田)	金 曜 日 (担当・吉井)
日 時	6日 16:00～17:00	7日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ストローク(スピン回転)練習	スライスショット(ストローク)練習
日 時	13日 16:00～17:00	14日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	対・平行陣へのストローク練習	サービス練習
日 時	20日 16:00～17:00	21日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ポーチ(攻め&決め)ボレー練習	ボレー練習
日 時	27日 16:00～17:00	28日 14:30～15:30
レッスン内容 (テーマ) ⇒	ディフェンス(守り)ボレー練習	ドロップショット練習