

# 春の3DAYイベント

## 3/30(木) スケジュール



	コートNO1 (手前)	コートNO2 (奥)
9:30	<b>レッスンイベント 9:20~10:50</b>	<b>レッスンイベント 9:20~10:50</b>
10:00	<b>黒澤コーチのダブルス練習会</b> 【ゲーム形式で動きを覚えよう】	<b>小山内コーチのダブルス練習会</b> 【ハードに動きます!】
10:30	■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き ■対象:初級クラス ■定員:6名 ■担当:黒澤コーチ	■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き ■対象:中上級クラス ■定員:6名 ■担当:小山内コーチ
11:00	<b>レッスンイベント 11:00~13:00</b>	<b>レッスンイベント 11:00~13:00</b>
11:30	<b>コーチとわいわいダブルス120分</b>	<b>女子ダブルス120分強化練習会</b>
12:00	<b>練習の後はコーチも混ぜてダブルスマッチ!</b>	<b>対並行陣の練習とマッチ練習</b>
12:30	■参加費:4,400円 振替使用で2,200円引き ■対象:中級クラス ■定員:6名 ■担当:小山内コーチ	■参加費:4,400円 振替使用で2,200円引き ■対象:中上級クラス ■定員:6名 ■担当:黒澤コーチ
13:00		
13:30	<b>試合イベント 13:20~14:50</b>	<b>試合イベント 13:20~14:50</b>
14:00	<b>レベル別タイムマッチダブルス[中級]</b>	<b>レベル別タイムマッチダブルス[中上級]</b>
14:30	■参加費:2,200円 ■対象:中級クラス ■定員:6名(最低参行人数4名) ■運営:小山内コーチ	■参加費:2,200円 ■対象:中上級クラス ■定員:6名(最低参行人数4名) ■運営:黒澤コーチ
15:00	<b>レッスンイベント 15:00~17:00</b>	
15:30	<b>ソフトテニス2面120分ガチンコ強化練習会</b>	
16:00	<b>課題を克服!ガッツリ練習します!覚悟を決めて参加してください!</b>	
16:30	■参加費:3,300円 振替使用で1,650円割引 ■対象:ソフトB ■定員18名 ■担当:小山内コーチ、岩元コーチ、黒澤コーチ	
17:00		
17:30	<b>レッスンイベント 17:10~18:40</b>	<b>レッスンイベント 17:10~18:40</b>
18:00	<b>ソフトB コーチとガチンコ試合</b>	<b>レッド・オレンジ90分 練習会</b>
18:30	■参加費:2,750円 振替使用で1,650円割引 ■対象:ソフトB ■定員6名 ■担当:甘楽コーチ・岩元コーチ	基本練習・ラリーをしっかりやります!レベルUPを目指そう! ■参加費:2,750円 振替使用で1,650円割引 ■対象:レッド・オレンジ ■定員8名 ■担当:黒澤コーチ・小山内コーチ
19:00		