

春の3DAYイベント



3/29(水) スケジュール

	コートNO1 (手前)	コートNO2 (奥)								
9:30	レッスンイベント 9:20~10:50 黒澤コーチのダブルス練習会 【前衛の動き方】 ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き ■対象:中級クラス ■定員:6名 ■担当:黒澤コーチ	レッスンイベント 9:20~10:50 青山コーチのラリー・マッチ練習会 【ラリーたくさん!ラストはマッチ練習】 ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き ■対象:中上級クラス ■定員:6名 ■担当:青山コーチ								
10:00										
10:30										
11:00	レッスンイベント 11:00~12:30 青山コーチのラリー・マッチ練習会 【ラリーたくさん!ラストはマッチ練習】 ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き ■対象:初級・中級クラス ■定員:6名 ■担当:青山コーチ	レッスンイベント 11:00~12:30 黒澤コーチのダブルス練習会 【雁行陣から並行陣の移行】 ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き ■対象:中上級クラス ■定員:6名 ■担当:黒澤コーチ								
11:30										
12:00										
12:30										
13:00	レッスンイベント 12:50~14:20 【基礎力UP!・少人数制】ソフトA90分練習会 ■参加費:2,750円 振替使用で1,650円引き ■対象:ソフトA ■定員:6名 ■担当:岩元コーチ	<table border="1"> <tr> <td>パーソナルレッスン① 12:40~13:10 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き</td> <td>パーソナルレッスン② 12:40~13:10 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き</td> </tr> <tr> <td>パーソナルレッスン③ 13:15~13:45 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き</td> <td>パーソナルレッスン④ 13:15~13:45 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き</td> </tr> <tr> <td>パーソナルレッスン⑤ 13:50~14:20 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き</td> <td>パーソナルレッスン⑥ 13:50~14:20 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き</td> </tr> <tr> <td>パーソナルレッスン⑦ 14:25~14:55 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き</td> <td>パーソナルレッスン⑧ 14:25~14:55 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き</td> </tr> </table>	パーソナルレッスン① 12:40~13:10 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン② 12:40~13:10 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン③ 13:15~13:45 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン④ 13:15~13:45 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン⑤ 13:50~14:20 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン⑥ 13:50~14:20 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン⑦ 14:25~14:55 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン⑧ 14:25~14:55 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き
パーソナルレッスン① 12:40~13:10 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン② 12:40~13:10 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き									
パーソナルレッスン③ 13:15~13:45 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン④ 13:15~13:45 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き									
パーソナルレッスン⑤ 13:50~14:20 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン⑥ 13:50~14:20 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き									
パーソナルレッスン⑦ 14:25~14:55 黒澤 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き	パーソナルレッスン⑧ 14:25~14:55 青山 苦手克服!ラリー練習がしたい!など何でもOK! ■参加費:3,300円 振替使用で2,200円引き									
13:30										
14:00										
14:30	レッスンイベント(ソフト) 14:30~15:00 ちょっとショットレッスン 『しっかり入るサーブ』 ■担当:岩元コーチ ■定員:4名 ■参加費:1,100円 ■対象:ソフトA・B									
15:00										
15:30	レッスンイベント(ソフト) 15:10~15:40 ちょっとショットレッスン 『ストロークの安定』 ■担当:岩元コーチ ■定員:4名 ■参加費:1,100円 ■対象:ソフトA・B	レッスンイベント 15:10~16:10 ショット練習会 ■参加費:2,200円 または振替1回 ■定員8名 ■対象:初級~上級、J4・J5 ■担当:青山コーチ								
16:00	レッスンイベント(ソフト) 15:50~16:20 ちょっとショットレッスン 『ボレーの安定感UP』 ■担当:岩元コーチ ■定員:4名 ■参加費:1,100円 ■対象:ソフトA・B									
16:30	レッスンイベント 16:30~18:00 ソフトB 強化練習会 ■参加費:2,750円 振替使用で1,650円引き ■対象:ソフトB ■定員:8名 ■担当:甘楽コーチ、岩元コーチ	レッスンイベント 16:30~17:30 親子レッスン (未就学児~小学校低学年) ■参加費:2,200円 または振替1回(シェアOK) ■定員8名(4組) ■対象:ジュニア会員とその家族 ■担当:黒澤コーチ・甘楽コーチ								
17:00										
17:30										
18:00		レッスンイベント 17:40~18:40 親子レッスン (小学4年生~小学6年生) ■参加費:2,200円 または振替1回(シェアOK) ■定員8名(4組) ■対象:ジュニア会員とその家族 ■担当:黒澤コーチ・甘楽コーチ								
18:30										
19:00										