

1/10(月・祝)

振替が溜まっている方
補講レッスンで振替消化しましょう！！

補講レッスン&イベント開催いたします！

	コートNO1 (手前)	コートNO2 (奥)
8:00	補講レッスン	補講レッスン
8:30	8:00~9:00 レッド、オレI、オレII 担当コーチ:黒澤、成	8:00~9:00 補講レッスン:グリーン、イエロー 担当コーチ:黒澤、成
9:00		
9:30		補講レッスン
10:00	9:20~10:50 定番レッスン:DEクラス	9:20~10:50 補講レッスン:BCクラス 担当コーチ:黒澤、成
10:30		
11:00		補講レッスン
11:30	11:00~12:30 定番レッスン:BCクラス	11:00~12:30 補講レッスン:DEクラス 担当コーチ:埴
12:00		
12:30		
13:00		補講レッスン
13:30	12:40~14:10 定番レッスン:CDクラス	12:40~14:10 補講レッスン:ABクラス 担当コーチ:埴、成
14:00		
14:30	レッスンイベント 14:20~15:20 ファミリーテニス「会員外でも参加OK」 ■担当コーチ:埴、成 ■定員:8名 ■参加費:2,200円または振替1回(シェアOK)	レッスンイベント 14:20~14:50 サーブが苦手・・・「直します！」 ■担当:黒澤 ■定員:4名 ■参加費:1,100円 ■対象:誰でもOK
15:00		レッスンイベント 15:00~15:30 ストロークの安定「一人ひとりの打点を確認」 ■担当:黒澤 ■定員:4名 ■参加費:1,100円 ■対象:誰でもOK
15:30	レッスンイベント 15:30~17:00 ジュニア90分特別レッスン レッド、オレI、オレII「基本6ショットの練習、ラリーができるまで」 ■参加費:2,200円(振替使用で1,100円割引) ■担当コーチ:埴、成 ■定員:8名	レッスンイベント 15:40~16:10 ポレー苦手を克服!「安定性UPに必要なポイントを確認」 ■担当:黒澤 ■定員:4名 ■参加費:1,100円 ■対象:ABCクラス
16:00		レッスンイベント 16:20~16:50 スマッシュが決めきれない方・・・「コツ教えます！」 ■担当:黒澤 ■定員:4名 ■参加費:1,100円 ■対象:ABCクラス
16:30		
17:00		
17:30	レッスンイベント	
18:00	17:10~19:10 ジュニア120分特別レッスン グリーン、イエロー「ネットプレー強化、サーブからのゲーム練習」 ■参加費:3,300円(振替使用で1,100円割引) ■担当コーチ:埴、成 ■定員:12名	
18:30		
19:00		