

**6時間レッスン&マッチ!ライバルに差をつける!**

# ソフトテニス ワンデーキャンプ

■日時:7/30(金) 9:00~16:00(昼食1時間含む)

※昼食は各自ご用意ください

■参加費:6,050円(税込) ビジター+550円

■定員:16名(レベル別でレッスンいたします)

■参加条件:ソフトAクラス、ソフトBクラス、そのお友達

■担当コーチ:堀コーチ、小山内コーチ、黒澤コーチ

## スケジュール(例)

●午前 ストローク(基本・応用)

ボレー(基本・応用)

スマッシュ(基本・応用)

※フットワーク、スイング動作・理論もしっかり教えます!

●午後 サーブ(イースタンングリップ、スイング理論・動作確認)

乱打練習

ゲームドリル(レベル別)

ダブルス試合練習(コーチも参戦?)

※成績優秀ペアには豪華賞品も...

**是非ペアでお申し込みください!**

キャンセルは7/27(火)17:00まで受け付けます。  
それ以降になりますとキャンセル料として参加費全額を  
お支払頂きますのでご了承ください。

