

13:30~16:30



参加費家族で

500 yen

体力測定部門

日本体育協会の実施要項に準ずる内容で行います。



(立ち幅跳び、上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、時間往復走、握力、背筋筋力、上体そらし、立位体前屈)

健康測定部門

血圧·肺活量·体重·体脂肪率·推定骨量(体組成計)

テニス部門

サービススピード・インパクト位置・回転量 (Sony スマートセンサーによる計測)

